



**ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE
FARTURENSE**

Chácara Barra Grande, s/n.º - Celular: 99764-3640 / 99851-2815
CEP 18870-000 Caixa Postal: 24 - Fartura-SP
CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE FOMENTO Nº 003/E /FMAS - 2021

1-IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: Organização de Serviços e Atendimento ao Adolescente Farturense – OSAAF				
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Objetivando mútua cooperação para desenvolvimento dos programas assistenciais para a população local em situação de vulnerabilidade social, compreendendo atividades na área de crianças e adolescentes com Recurso Estadual.				
MÊS/ANO Abril /2021	HORÁRIO: 7:00 às 11:45 - 12:30 às 16:00 horas	CAPACIDADE ATENDIMENTO: 50	TOTAL DE ATENDIMENTO: 43	VAGAS OCUPADAS: 43
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Débora Regina Moretão de Almeida Gabriel/ Karina Dognani Rocha Silva				
FUNÇÃO: Assistente Social /Psicóloga				
REGISTRO CONSELHO: CRESS 55.803/CRP 06-129475				

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
<input type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input checked="" type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input checked="" type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças e adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> palestra <input type="checkbox"/> eventos <input type="checkbox"/> capacitação profissional <input checked="" type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior	43
Inclusões	00
Atendimentos	43
Frequência média	00
Desligamentos	00
Aguardo de vagas	00
Total	43

MOTIVOS DESLIGAMENTO	QUANTIDADE
Atingiu a idade limite	
Tempo de permanência	
Trabalho	
Mudança de bairro/ Cidade	
Doença	
Óbito	
Outros*	



ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE FATURENSE

Chácara Barra Grande, s/n.º - Celular: 99764-3640 / 99851-2815
CEP 18870-000 Caixa Postal: 24 - Fartura-SP
CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6	00								
07-12	15		S			12	00		X
13-18	28		S			25	06		X
15-24	00								
18-50									
50 e mais									

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

AÇÕES EXECUTADAS:

Nesse mês as atividades ofertadas aos usuários/ famílias permaneceram desenvolvidas de maneira remota, seguindo os Decretos Estaduais nº 64.862 de 13 de Março de 2020, nº 64.879 de 20 de Março de 2020 e o nº 64.881 de 23 de Março de 2020, e os Decretos Municipais nº 3.876 de 15 de Março de 2020, revogado pelo Decreto nº 3.877 de 25 de Março de 2020 e o Decreto nº 3.884 de 23 de Abril de 2020, com orientações de suspender as atividades coletivas e presenciais por medidas de segurança devida Pandemia da COVID-19.

Desta forma as ações desenvolvidas na OSC não estão sendo desenvolvidas presencialmente, e sim, de maneira remota conforme consta no Plano de Trabalho Anual, mas mantendo o objetivo do SCVF (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos). Promovendo e oportunizando a inclusão social, a prevenção da ocorrência de riscos sociais e seus agravamentos, promovendo e fortalecendo a família como base da sociedade, e a ruptura dos vínculos familiares.

A equipe técnica da entidade segue realizando orientações e acolhendo as demandas apresentadas pelos responsáveis dos usuários, como também as demandas dos usuários, através de contato telefônico, grupo via WhatsApp, mensagens e visitas domiciliares.

Em grupo de whatsapp a equipe de colaboradores segue compartilhando informações, campanhas, mensagens, vídeos de acolhimento e sugestões de atividades, de maneira a minimizar os impactos diante da situação enfrentada e fortalecer os vínculos família/entidade, como também oportunizando o acesso às informações, de maneira a estimular o desenvolvimento do protagonismo social.

As atividades remotas nesse mês iniciaram com a entrega de panfletos educativos/informativos a todas os meninos matriculados na entidade e suas famílias com a temática "CUIDADOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM PERÍODO DE PANDEMIA", como também reforçando a importância quanto aos cuidados e higienização contra a disseminação da COVID-19. Com objetivo de dar suporte



ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE FARTURENSE

Chácara Barra Grande, s/n.º - Celular: 99764-3640 / 99851-2815
CEP 18870-000 Caixa Postal: 24 - Fartura-SP
CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00

e acolhimento emocional para as famílias e assistidos, mediante ao cenário que estamos vivenciando.

No grupo de whatsapp as famílias foram orientadas a fazer a leitura do material educativo como também colocar em prática algumas das orientações e dicas, levando em consideração a realidade de cada um e pensando na qualidade de vida das crianças/adolescentes e da família como um todo.

Dando continuidade e reforçando a importância dos cuidados com a saúde emocional e a importância de também cuidar da saúde física, foi compartilhado no grupo de whatsapp vídeos, informações, orientações e sugestões de atividades físicas levando em consideração a realidade dos atendidos e o momento atual, pandemia COVID-19.

Em parceria com a Coordenadoria Municipal da Assistência Social usuários/famílias receberam um kit de hortifrúti. A entrega foi realizada pela equipe da entidade seguindo todos os protocolos de higiene contra a disseminação da Covid-19.

Também no final deste mês foi entregue "Kit Carne" para todos assistidos matriculados na entidade. Essa ação foi realizada levando em conta que os meninos não estão realizando as refeições na entidade e para dar um suporte para as famílias. Foram seguidos todos os protocolos de higiene contra a disseminação da Covid-19.

No espaço físico da entidade estão sendo realizados reparos e a manutenção do espaço interno e externo visando o retorno das atividades presenciais.

A equipe técnica da entidade permanece participando das reuniões de rede socioassistencial conforme necessidade e realizando os encaminhamentos aos demais serviços da rede intersetorial.

Todas as ações/ atividades desenvolvidas pela entidade estão sendo realizadas seguindo todas as normas de higiene e prevenção contra a Covid- 19.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

- Fortalecimento de vínculos familiares;
- Desenvolvimento físico, mental e cognitivo compatível com a faixa etária através das atividades desenvolvidas de maneira remota;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários e da família;
- Orientação e encaminhamento dos assistidos conforme demanda;
- Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;
- Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Informações e conscientização de enfrentamento diante da pandemia COVID-19;



ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE FATURENSE

Chácara Barra Grande, s/n.º - Celular: 99764-3640 / 99851-2815
CEP 18870-000 Caixa Postal: 24 - Fartura-SP
CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00

- Prevenção da ocorrência de riscos sociais e seu agravamento.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- Dificuldade por parte de algumas famílias e usuários quanto às orientações conforme demanda apresentada;
- Dificuldade financeira em realizar todas as adequações necessárias no espaço físico da entidade para a obtenção do AVCB;

SOLUÇÕES ADOTADAS:

- Envio de emendas parlamentares para a captação de recursos;
- Elaboração e envio de projeto conforme edital;
- Orientação via telefone, whatsapp, visita domiciliar e encaminhamentos;
- Avaliação e estudo do espaço físico da entidade por profissional qualificado;
- Projeto para adequações e reparos no prédio da entidade (AVCB);
- Realização da adequação do prédio por etapas.

4- RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

PERÍODO DA MANHÃ:

Nº	NOME	RG	DATA DE NASCIMENTO
01	Adrian de Campos Pereira	64.342.727-2	01/12/2006
02	Brayan Felipe da Silva Ferreira	65.617.703-2	07/09/2009
03	Cristian Kauan Cordeiro	62.097.643-3	06/02/2007
04	Douglas Barros	60.312.869-5	17/06/2008
05	Eduardo Mendes		10/08/2006
06	Enzo Gonçalves Lanzi	53.915.109-9	18/09/2007
07	Felypi Peres	65.657.798-8	05/03/2007
08	Gabriel H. A. Maximiano		23/10/2008
09	Gabriel Aparecido Miguel dos Santos	64.083.960-5	19/05/2009
10	Gabriel Santiago Mendonça	57.366.604-0	31/07/2009
11	Iago Rafael de Jesus	54.820.036-1	14/09/2006
12	Isaac Daniel de Jesus	54.820.035-X	14/09/2006
13	João Pedro D. Rosolen	66.010.106-3	17/12/2006
14	João Henrique Mendes Corrêa	65.926.121-2	27/04/2010
15	Jonathan Gabriel Rodrigues Coelho	55.053.876-6	17/02/2007
16	Juan Gabriel Rosa dos Santos	64.343.327-2	16/03/2007
17	Kauan Felipe da Silva	65.506.619-6	08/09/2006
18	Kaun Felipe Lima Santos		16/04/2007
19	Leonardo Souza Duarte	65.811.109-7	07/11/2006
20	Luan Gabriel Meneguel Santos	66.071.065-1	12/03/2008



**ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE
FATURENSE**

Chácara Barra Grande, s/n.º - Celular: 99764-3640 / 99851-2815
CEP 18870-000 Caixa Postal: 24 - Fartura-SP
CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00

21	Lucas Kauã dos Santos Bernardino	65.590.582-0	19/02/2008
22	Lucas Miguel Machado	60.313.322-8	12/04/2008
23	Murilo dos Santos Pereira	65.382.122-0	19/04/2007
24	Pedro de Oliveira Florindo	60.519.374-5	02/08/2008
25	Pedro Henrique Marcondes Pires	60.519.374-5	09/06/2007
26	Ryan Ryquelme Rodrigues	66.098.012-5	22/07/2008
27	Rodolfo Vinicius de Oliveira	38.215.683-3	06/04/2010
28	Vitor Henrique C. de Almeida	60.313.350-2	11/10/2006
29	Walter Miguel de Freitas Francisco	65.142.582-7	11/03/2008
30	Wesley Dias	64.063.215-4	27/05/2009

PERÍODO DA TARDE:

Nº	NOME	RG	DATA DE NASCIMENTO
01	Alexandre Calabresi Filho	60.312.528-1	18/06/2005
02	Adrian Matheus Silva	59.985.206-9	14/04/2005
03	Caio de Souza Lucio	60.922.035-4	24/02/2006
04	Daniel Bruno Pedroso	59.640.328-6	03/03/2004
05	Douglas Rodrigues de Oliveira	58.752.123.5	09/02/2006
06	Kaio Evangelista Dias	63.822.735-5	25/05/2005
07	Kauã Felipe Jorge	65.250.945-9	05/06/2006
08	Luciano Ribeiro Cunha	63.030.809-3	30/11/2005
09	Luiz Felipe Rodrigues		09/03/2006
11	Luiz Gustavo Ferreira	58.782.993-X	16/08/2005
11	Luiz Henrique Alves de Souza		23/06/2005
12	Vinicius Henrique Machado	57.838.339-1	15/06/2006
13	Yan Gabriel Geraldo de Souza	62.383.202-1	13/06/2005

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Nº	NOME	MOTIVO
01		
02		
03		
04		

Data: 10 05 21	Assinatura Técnica Responsável: 	Assinatura Presidente: Adilson Benatto
------------------------------	--	--



ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE FARTURENSE

Chácara Barra Grande, s/n.º - Telefone(14) - 998512815 / (14)99764-3640

CEP 18870-000 - Fartura-SP

CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00 - E-mail: osaaf_fartura@hotmail.com

Relação Nominal de Frequência ABRIL/2021 – manhã

NOME	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
01 Adrian de Campos Pereira	P	F	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
02 Brayan Felipe da Silva Ferreira	O	E	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	E	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
03 Cristian Kauan Cordeiro	N	R	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	R	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
04 Douglas Barros	T	I	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	I	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
05 Eduardo Mendes	O	A	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	A	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
06 Enzo Gonçalves Lanzi		D	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	D	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
07 Felipe Peres	F	O	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	O	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
08 Gabriel H. A. Maximiano	A		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
09 Gabriel Aparecido Miguel dos Santos	C		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
10 Gabriel Santiago Mendonça	U		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
11 Iago Rafael de Jesus	L		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
12 Isaac Daniel de Jesus	T		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
13 Jonathan Gabriel Rodrigues Coelho	A		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
14 João Pedro D. Rosolen	T		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
15 João Henrique Mendes Corrêa	I		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
16 Juan Gabriel Rosa dos Santos	V		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
17 Kauan Felipe Santos	O		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
18 Kauan Felipe da Silva			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
19 Leonardo Souza Duarte			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
20 Luan Gabriel Meneguel Santos			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
21 Lucas Kauã dos Santos Bernardino			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
22 Lucas Miguel Machado			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
23 Murilo dos Santos Pereira			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
24 Pedro de Oliveira Florindo			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
25 Pedro Marcondes			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
26 Ryan Ryquelme Rodrigues			F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*




ORGANIZAÇÃO DE SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE FARTURENSE


Chácara Barra Grande, s/n.º - Telefone (14) - 998512815 CEP 18870-000 - Fartura-SP
 CNPJ: 44. 550. 077 / 0001 - 00 - E-mail: osaaf_fartura@hotmail.com

Relação Nominal de Frequência ABRIL - 2021 - Tarde

NOME	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
01 Alexandre Calabresi Filho	P	F	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
02 Adrian Mathews Silva	O	E	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	E	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
03 Caio de Souza Lucio	N	R	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	R	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
04 Daniel Bruno Pedroso	T	I	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	I	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
05 Douglas Rodrigues de Oliveira	O	A	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	A	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
06 Kaio Evangelista Dias	D	D	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	D	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
07 Kauã Felipe Jorge	F	O	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	O	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
08 Luiz Henrique Alves de Souza	A		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
09 Luiz Gustavo Ferreira	C		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
10 Luiz Felipe Rodrigues	U		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
11 Luciano Ribeiro Cunha	L		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
12 Vinicius Henrique Machado	T		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
13 Yan Gabriel Geraldo de Souza	A		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
	T																					
	I																					
	V																					
	O																					

Data: 10 | 05 | 21

Assinatura Técnico responsável: 

Assinatura Presidente: 

Adilson Benatto



Permanecendo com as atividades e ações remotas estamos enviando junto aos ovos de chocolate um panfleto sobre "CUIDADOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES" em período de pandemia.

Como também reforçando com vocês a importância de nos proteger e proteger quem ❤️, sempre lembrando dos cuidados e higiene contra a COVID-19. Na semana do 05/04 voltamos a conversar sobre o tema no nosso grupo de whatsapp.

"🙏 Se cuidem 🙏"

Equipe OSAAF ❤️

09:32

Bel

🙏🙏🙏🙏🙏 Deus os abençoe muito e de sempre em dobro, gratidão eterna, pois com certeza muitos nem condições de comprar teriam

09:35

Bel



09:35

Mãe Kauan Santos



Digite uma mensagem





CUIDADOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

As crianças respondem ao estresse de maneiras diferentes, podem ficar mais irritadas, chorosas, ansiosas e retraídas.

Acolha suas emoções de maneira empática, ouça com atenção suas preocupações, oferecendo ainda mais amor e carinho.

Compartilhe apenas informações claras e simples sobre a pandemia, evitando exposição aos telejornais e ao excesso de informações.

Evidências sugerem que quando as crianças e adolescentes estão fora da escola, como em períodos de férias e feriados, são fisicamente menos ativas, passam mais tempo em telas, têm padrões irregulares de sono e dietas menos favoráveis, resultando em ganho de peso e perda de aptidão cardiorrespiratória.

Durante a pandemia, estes efeitos negativos à saúde podem ser ainda piores, com as crianças confinadas em suas casas, sem atividades ao ar livre e interações com amigos. Uma questão muito importante e facilmente negligenciada é o impacto psicológico desta nova situação.

Estressores como duração prolongada da quarentena, medo de infecção, frustração e tédio, falta de espaço pessoal em casa, perdas financeiras na família, podem ter efeitos ainda mais difíceis e duradouros em crianças e adolescentes.



Brincar estimula o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional.

Brinquem juntos, esta interação auxilia a estreitar vínculos, estimula o desenvolvimento global da criança e nos ajuda a conhecê-los melhor, entender seus desejos, necessidades e angústias.

Cantar, dançar, contar histórias, desenhar juntos são atividades que aproximam, trazendo alegria e leveza. Promova momentos livres para diversão e criatividade, deixando de lado os tablets e celulares.

Esta é uma boa hora para compartilhar brincadeiras de sua infância, como:

JOGO DA ESTÁTUA

BATATINHA-FRITA

JOGO DO NÃO-PISCAR


JOGO DO SÉRIO

MORTO-VIVO

STOP

OU QUALQUER OUTRA BRINCADEIRA QUE VOCÊ SE LEMBRE





Precisamos criar também momentos de calma, convidando-as para atividades que diminua o estresse e aumente a sensação de relaxamento e bem-estar. Convide-as para brincar com Posturas de Yoga, parando com conforto e relaxamento, respeitando o próprio corpo.

Crianças são desafiadas pelas Posturas de Equilíbrio:



ABELHA



ÁRVORE



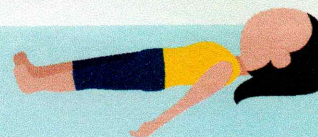
AVIÃO



DANÇARINO

Gostam muito de fazer relaxamentos. Que tal colocar uma música calma, talvez com sons da natureza, de caixinha de música ou uma bela música clássica?

Convide-as para se deitar junto com você por alguns minutos, ir soltando bem o corpo, não vale se mexer!



Fazer exercícios com a respiração trazem rapidamente momentos de calma e relaxamento. Gostam muito de fazer a **“Respiração da Bexiga”**: deitem-se e coloquem as mãos sobre o abdômen, imaginando que é uma bexiga de aniversário. Inspirando mais profundamente, observe as mãos se elevando, enquanto a bexiga vai enchendo. Expire bem devagar, sinta a bexiga ir esvaziando lentamente. Repita umas 10 vezes e observe como se sentem. É uma ótima respiração para fazer também na cama, antes de dormir.



Procure manter a rotina sempre que possível, isto traz segurança às crianças.

Que tal compartilhar algumas atividades da casa, para que se responsabilizem também pela alimentação, organização e limpeza? Elas se sentem muito importantes podendo ajudar!

FONTES:

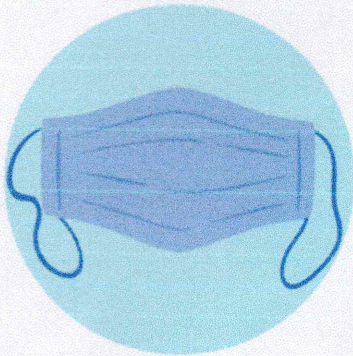
- Vida saudável – O blog do Einstein
<https://vidasaudavel.einstein.br/por-que-devemos-brincar-sempre-com-os-nossos-filhos/>
- Guanghai Wang et al. Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. Lancet, 2020.
- Massola, M.E. Vamos praticar Yoga? Yoga para crianças, pais e professores. Phorte, 2008.



CORONAVÍRUS | COVID-19

COMO PREVENIR

usar máscara
ao sair



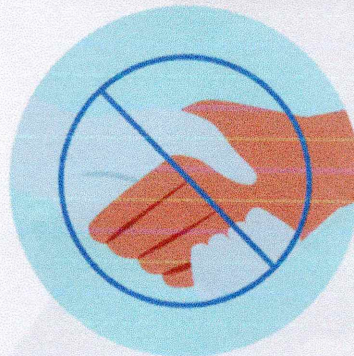
lavar as mãos
frequentemente



ficar o máximo
possível em casa



não tocar em
outras pessoas





6 DE ABRIL DE 2021

Boa tarde famílias e meninos 🌻

Como proposta de atividade e dica para essa semana sugerimos que os responsáveis que ainda não tenham lido, leiam ao guia que entregamos junto com os ovos de Páscoa sobre "CUIDADOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES" em período de pandemia.

Em meio a esse cenário é essencial darmos suporte emocional para nossas crianças e adolescentes e ajudá-los a lidar melhor com essa situação.

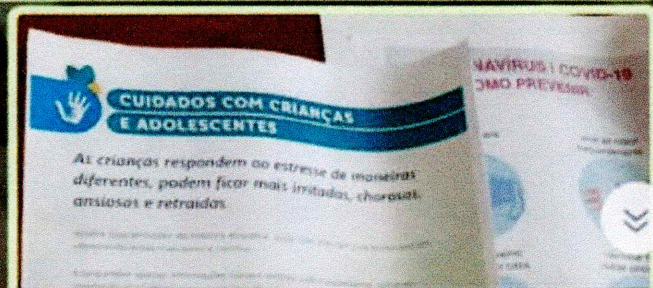
Este guia pode nos auxiliar nesse processo, contém brincadeiras, informações e sugestões para esse momento atípico que estamos vivenciando.

Se possível enviem uma foto realizando a leitura ou alguma atividade com seus filhos, essas devolutivas são ferramentas importantes para o nosso trabalho.

Qualquer dúvida estamos a disposição

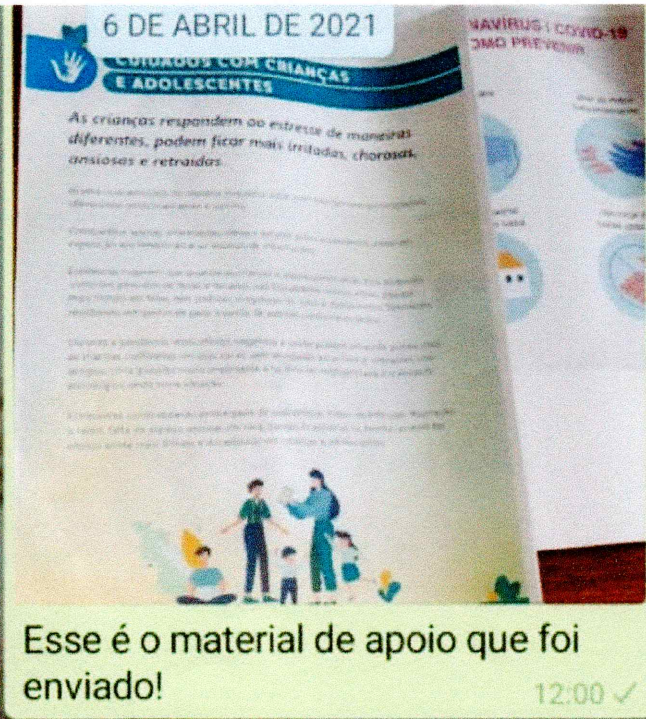
"🙄 Se cuidem 🙄"

11:59 ✓



Digite uma mensagem





Mãe Alexandre
 Foi muito bom mesmo ❤️❤️ 12:01

Mãe Alexandre



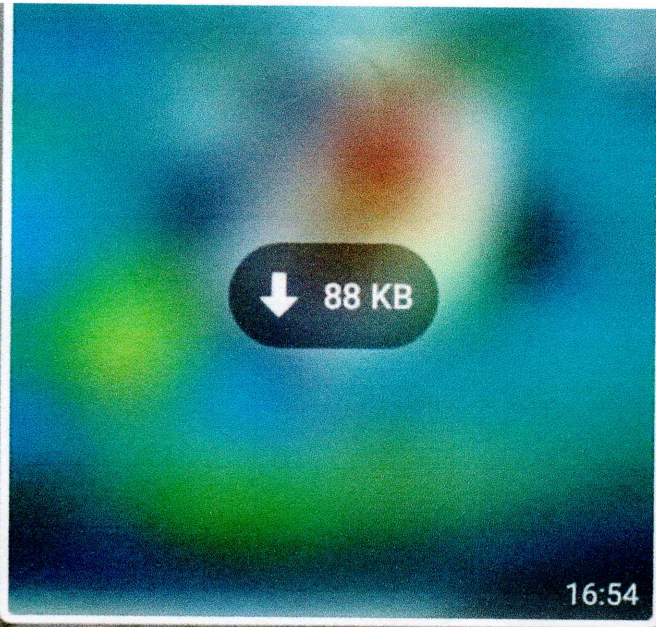
12:01

Mãe Murilo
 🙏🙏🙏 12:01

Bel

📄 | Digite uma mensagem 📎 📷 🎤





Odair



Boa tarde a todos ! Tudo bem com
você ?
Seguimos com nossas atividades
remotas semanais.

☺ Digite uma mensagem





Bom tarde a todos ! Tudo bem com
você ?

Seguimos com nossas atividades
remotas semanais .

Estamos vivendo uma situação
atípica, mas nós temos que nos
atentar a tudo que melhore nossa
saúde física e mental, então mais
uma proposta de atividades físicas
simples, não precisa ir à academia,
só precisa do corpo e de força de
vontade .

Serve para os pais, filhos, família
toda. Só fazer dentro do limite de
cada um .

Cada abdominal pode ser feito em 3
séries de 15 repetições , intervalo de
1 minuto ente eles.

Bom treino . Sua saúde e a de seus
filhos são o bem mais precioso .
Faça caminhadas, ande de bicicleta,
passeie com cachorro, ligue uma
música e dance, exercite-se !



17:28

Débora



17:47

Suzana



Digite uma mensagem






prefeiturafartura
Prefeitura de Fartura



Curtido por **pamelasay** e outras pessoas

prefeiturafartura Os moradores de Fartura, com 67 anos ou mais, já podem retirar as senhas para a vacinação contra a Covid-19, nesta quarta-feira, 14 de Abril, das 7h às 15h, no Centro de Saúde Dr. Alécio Ravanelli, à Rua Arthur Andrade, 41.

 A imunização acontecerá nos dias 15 e 16 de Abril, quinta e sexta-feira, das 15h às 17h, mediante





Boa tarde famílias 🌞
Em parceria com a Coordenadoria Municipal de Assistência Social será entregue um kit de Hortifruti a todos os meninos matriculados na entidade e suas famílias. A entrega será realizada:

- 📌 Amanhã 16/04;
- 📌 Ficaremos feliz que tenha alguém em casa para receber o kit;
- 📌 Receber o entregador dos kits seguindo os protocolos de higiene COVID-19. Assim ficamos todos protegidos 🧤❤️
- 📌 Se possível usar caneta/lápis próprio para assinar o recebimento do kit.
- 📌 A entrega do kit só será realizada amanhã 16/04 visto que tem produtos perecíveis;

Com carinho ❤️
Equipe OSAAF

16:46 ✓

Vinicius Norival

Que horario mais ou menos ? 16:53

Odair Osaaf

Vinicius Norival

Que horario mais ou menos ?

Das 7:00 às 11:00 16:54

😊 Digite uma mensagem







Muito obrigada, Deus abençoe a todos. 🙏



18:42

Mãe Alexandre



19:07



19:07

Luciana Gama



Deus abençoe todos nós 🙏🙏

20:47

Odair

Digite uma mensagem





0:11

Primeiro exercício 11:00

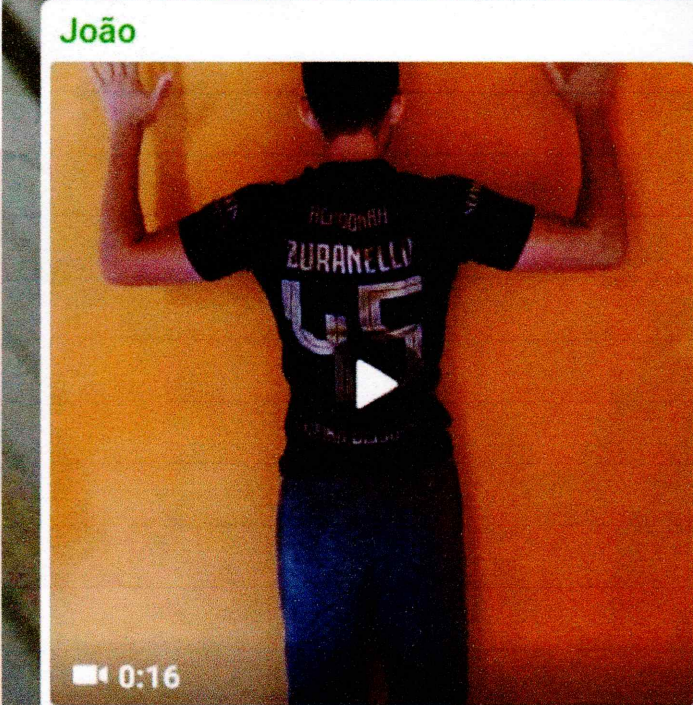
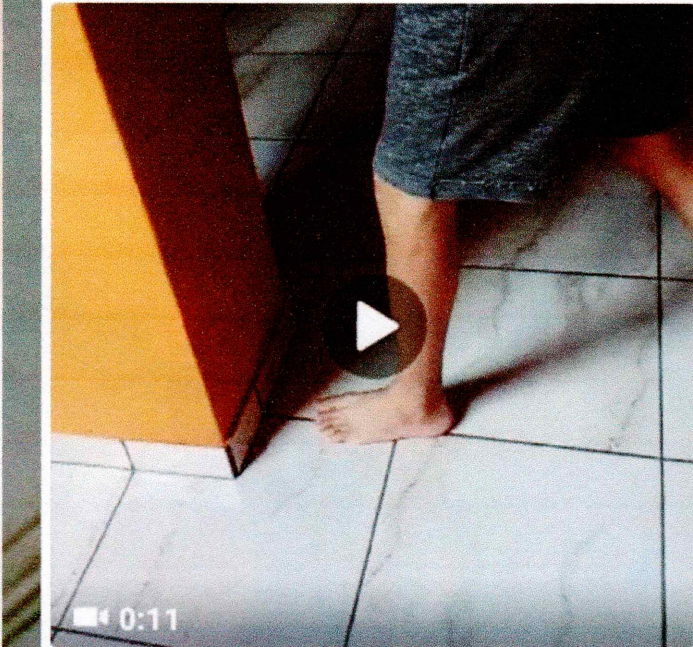
João


0:16

Segundo exercício 11:00

😊 Digite uma mensagem 📎 📷 🎤

⋮ ○ <





0:19

Terceiro exercício

11:00

Bom dia os exercicios dessa semana sera por minha conta.
Essa semana iremos executar um trabalho de mobilidade articular. E vocês sabem o por que é interessante trabalhar a nossa articulação? Não? Então ai vai uma rapida explicação. A mobilidade articular tem como benefício para o nosso corpo: aumentar a amplitude dos movimentos além disso ajuda a corrigir algumas disfunções articulares, mantem a saúde das articulações, tendões e ligamentos, previne lesões e relaxa os músculos.

Bom a seguir a descrição dos exercícius.
* 1 vez com 15 repetições cada exercicio.
*No primeiro exercício será executado uma vez de 15 repetições cada lado.
* No primeiro exercicio reparem bem que em momento algum eu retiro o meu calcanhar do chão ou seja se durante a execução você e... [Ler mais](#)

11:01

Qualquer duvida estarei a disposição

11:01

Muito obrigado e que Deus abençoe a todos 🙏🙏

11:02

😊 Digite uma mensagem



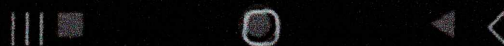


VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19 PÚBLICO: 65 E 66 ANOS COMPLETOS

Retirada de senhas dia 22/4, das 7h às 15h, no Centro de Saúde.
Vacinação dias 23 e 26 de abril, das 13h às 16h.

@prefeiturafartura

Enviar mensagem





Muito obrigada a todos 🙏🙏 22 DE ABRIL DE 2021 11:02

ONTEM

Boa dia famílias 🌞
Amanhã no período da manhã será entregue um kit de carne a todos os matriculados na entidade e suas famílias. Esta ação está sendo realizada devido os meninos não estarem realizando as refeições na entidade. A entrega será realizada:

- 📌 Amanhã **27/04**;
- 📌 Ficaremos feliz que tenha alguém em casa para receber o kit;
- 📌 Receber o entregador dos kits seguindo os protocolos de higiene COVID-19. Assim ficamos todos protegidos 🧐❤️
- 📌 Se possível usar caneta/lápis próprio para assinar o recebimento do kit.

Com carinho ❤️
Equipe OSAAF 10:02 ✓

Mãe Murilo

🙏🙏🙏🙏🙏🙏 10:03

Mae Wesley

👤 | Digite uma mensagem





20+





Osaaf Fartura

55 min •

A entidade através do repasse municipal e recurso próprio entregou nesta semana para todos os meninos matriculados um "kit carne" como também alface e abacate (produtos cultivados na entidade).

Levando em consideração este momento pandêmico e que os assistidos não estão realizando as refeições na Osaaf.

A entrega seguiu todos os protocolos de higiene contra a disseminação da COVID-19.



Você, José Mario e outras 20 pessoas 4 comentários





Suzana



Bom dia a todos ! Tudo bem com vocês, espero que sim ! Hoje e amanhã vocês estarão recebendo um Kit de carnes; então vou mandar uma dica de pratos feitos aqui na OSAAF e fazia sucesso com os meninos!

11:04

Suzana



11:04

Suzana

☺ Digite uma mensagem





Suzana



11:04

Mae Wesley

Essa mensagem foi apagada 11:05

Irei fazer conserteza ,já fazemos aqui em casa essas gostosuras 11:06

Mãe Vitor



12:02

Elis

Deus abençoe, vocês nem imaginam o quanto estão ajudando 🙏❤️

12:04

+55 14 99603-0152 ~Perside Goncalves

Que Deus abençoe a todos! 🙏🍌🍌

12:05

Luciana Gama



12:20

📄 Digite uma mensagem

